

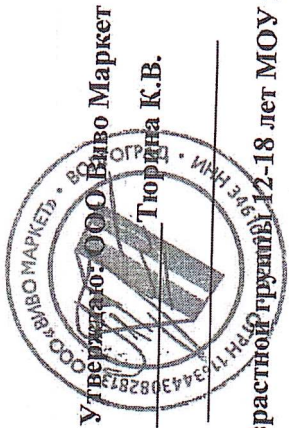
Согласовано



Директору МОУ гимназии №2
Иванову А. А. Бурдасову

19.09.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюркина К.В.

5 Вариант

Прим пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
э вариант								
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ		100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ		200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	
СКРЭМБЛ		60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		610	23,22	21,80	76,41	595,23		
Зав. производством								

